

REFLEXOLOGIA ES SHIATSU bemutató kurzust tartunk Lore Wiebe Wiggers (Toronto) vezetésével 1985 január 19-én, szombaton 15 órától 18 óráig és 20-án vasárnap 10 órától 13 óráig a Kreatív Mozgás Stúdióban.

LORE WIEBE WIGGERS a Kanadai Reflexológiai Társaság tanja, diplomás terapeuta. Shiatsu mestere Tetszuro Szaito - a torontói Shiatsu Központ tanára - volt.

A REFLEXOLOGIA az emberi test szerveinek, illetve a talp, kéz és arc bizonyos pontjai összefüggésének felismerésén alapul. A reflex pontok masszírozása előnyösen befolyásolja az ezekkel kapcsolatban álló szervek állapotát és a közérzetet.

A SHIATSU vagy AKUPRESSZURA néven ismert japán masszázs technika, az akupunktúrában használt pontok nyomása útján általános feszültség csökkentő és egészségjavító hatást ér el.

A hétvégi (2 X 3 órás) kurzus díja 300. - Ft.

Jelentkezni lehet személyesen vagy telefonon a Kreatív Mozgás Stúdióban. XIII ker. Csanády u. 19. T: 494-393.