

# KREATÍV MOZGÁS STÚDIÓ

H-1132 BUDAPEST, CSANÁDY U. 19. • TELEFON: 494-393

TÁNC & EGÉSZSÉG

## KINEZOLÓGIA

JÚLIUS 27 - 28.

ISZORNAT ÉS VASÁRNAP 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> és 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

A KINEZOLÓGIA VAGY MÁS NEVEN "TOUCH FOR HEALTH" AZ ALTERNATÍV GYÓGYÁSZAT EGYIK NÉPSZERŰ MÓDSZERE. AZ ÓSI KELETI ÉS MODERN NYUGATI MÓDSZEREKET ÖTVÖZŐ ELJÁRÁS AZ IZOMTÓNUS TUDATOS BEFOLYÁSOLÁSA ILLETVE A TEST KÜLÖNBÖZŐ PONTJAIN ELHELYEZKEDŐ REFLEXPONTOK KEZELÉSE UTJÁN FEJTI KI HATÁSÁT /ALLERGIÁS REAKCIÓK DIAGNOSZTIZÁLÁSA ÉS KEZELÉSE, FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS, ELLENÁLLÓKÉPESSEG, TESTTARTÁS JAVÍTÁSA/.

A FOGLALKOZÁST VEZETI: SZIL PÉTER /SVÉDORSZÁG/ az amerikai Touch for Health Foundation nemzetközi oktatóképző karának tagja.

részvételi díj: 1 000.-

## FELDENKRAIS MÓDSZER

AUGUSZTUS 3-4

ISZORNAT ÉS VASÁRNAP 10<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> és 15<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

A MOSHE FELDENKRAIS NEVÉVEL FÉMJELZETT MÓDSZER A TESTI ÖNISMERET, A TESTTUDAT ELMÉLYÍTÉSE UTJÁN KÖNNYEN ELSAJÁTÍTHATÓ GYAKORLATOK RÉVÉN ÉR EL FE-SZÜLTSGCSÖKKENTŐ, ÁLTALÁNOS KÖZÉRZET JAVÍTÓ HATÁST

A FOGLALKOZÁST VEZETI: BIPPAN NORBERG /SVÉDORSZÁG/ az amerikai Touch for Health nemzetközi oktatóképző karának tagja.

részvételi díj: 1 000.-

Angelus Sain  
Kilván Ferenc